

# 南昌市青山湖区教育体育局

## 2024年青山湖区校园最美大课间线上展示 活动规程

为全面展示我区中小学大课间的风采与活力，我区定于近期开展“2024年青山湖区中小学大课间展示活动”。现就活动视频提交的相关事宜通知如下：

### 一、主办单位

青山湖区教育体育局

### 二、视频提交时间与方式

2024年5月31日前发送至邮箱：2966965927@qq.com

### 三、活动基本要求

- 各区属中小学请于竞赛截止时间前上传本校最美大课间参赛视频。（九年一贯制学校，初中组和小学组分别上传参赛视频）；
- 大课间体育活动要面向全体学生，是在校学生必须参加的活动，提倡校领导和教师全员参与；
- 大课间体育活动要有适宜的运动负荷和练习密度，充分发挥大课间体育活动锻炼身体的作用；

4.大课间体育活动的內容要围绕运动技能和专项体能素质展开设计，使大课间活动成为学生巩固提高运动技能，发展专项体能素质的重要平台；

5.大课间体育活动的內容与形式要新颖有趣，要充分考虑学生身心发展特点，易学易练，能吸引学生积极参与，让学生发自内心地喜欢大课间体育活动；

6.大课间体育活动的设计与实施反对讲排场、走过场和华而不实的形式主义，主要追求锻炼身体和提高运动技能水平的实际效果；

7.大课间体育活动设计要符合和适应学校与学生现状，要根据学校的实际条件，充分挖掘和利用学校的自身优势，设计开发适应本校开展的大课间活动内容与形式。

#### **四、活动对象**

各区属中小学

#### **五、活动内容**

大课间活动内容按照创作和套路相结合的原则，鼓励学校自主创新设计为主，示范套路为辅。在满足活动基本要求的同时，形式与内容不限。

#### **六、展示流程**

1.跑操（不超过2分钟）：自行编排展示。

2.进退场队形（不超过2分钟）：以原地转法和齐步走、跑步走为规定动作进行队列队形展示。

3.展示项目（不超过6分钟）：学校体艺特色发展项目或教育部推广体育项目。

#### **七、视频要求**

1.视频內容应真实反映学校大课间的活动情况，展现学生们

的精神风貌和活力；

2.视频拍摄设备不限，考虑到条件，可以用手机拍摄，但请确保画面清晰、稳定，声音清楚；

3.视频文件请打包压缩，以确保邮件的顺利发送和接收。

4.为了便于管理和归档，请将视频文件命名为“学校+组别+联系人+联系方式”的格式，例如：“XX学校+小学组+张三+13812345678”。

## 八、注意事项

1.请各校认真组织，确保提交的视频内容真实、健康、积极，能够充分展示学校大课间的特色与亮点。

2.请各区属中小学务必于5月31日17:00前将活动视频发送至指定邮箱，逾期将不予受理。

3.未尽事宜，另行通知。

附件：2024年青山湖区校园最美大课间展示活动标准



附件：

## 2024年青山湖区校园最美大课间展示 活动标准

评分项目	评分标准
参赛人数	按规定要求人数参赛。
参赛服装	服装统一、整齐、大方、得体，符合中小学生的特点
跑 操 (不超过2分钟)	按跑操要求做到“三要四度”。
进退场队形 (不超过2分钟)	1.进场快、静、齐、服装统一，精神饱满。
	2.活动全程听从音乐指挥调控。
	3.领操员按时集队进退场，口令清晰，站位恰当，调动队伍合理，具有一定感染力。
	4.退场快、静、齐。
展示项目 (不超过6分钟)	1.活动编排科学，富有创新性，符合学生身心发展特点，反映学校体育特色。
	2.精神饱满，富有朝气。
	3.动作规范，自然大方，队列整齐。
	4.节奏准确，与音乐合拍，协调一致。
	5.活动安全性高、组织有序。