

南昌市青山湖区教育体育局

青山湖区教体系统 2024 年第八个近视防控 宣传月活动通知

为营造近视防控宣传教育氛围，提升我区青少年儿童“眼健康”知识水平，推动各学校近视防控工作提质增效，实现近视率以更快速度下降，根据《综合防控儿童青少年近视实施方案》《儿童青少年近视防控光明行动工作方案（2021—2025年）》等方案要求，经研究，决定于2024年3月开展青山湖区教体系统第8个近视防控宣传教育月活动。

一、活动主题

“有效减少近视发生，共同守护光明未来。”

二、活动内容

1. 建设试点，示范引领

青山湖区教体局与普瑞眼科医院联合打造的青新小学教育集团青新校区近视防控试点工作，正在有条不紊地推进中，通过在“每班张贴一张标准对数视力表、中小學生每天上下午各做一次眼保健操、每月开展一次班级内视力自测、每季度开展一次近视防控科普宣教活动、每学期初开展一次专题部署、每年跟踪对比分析一次全校学生视力状况”等“六个一”近视防控措施，探索总结近视防控创新举措和有效方法。加强五项管理，严格控制作业量，增设体艺类社团，将学生从繁重的课业负担中解脱出来。同时通过召开家长会、家长开放日、致家长的一封信、校园公众

号以及推送短视频等形式开展多样的近视防控宣传活动，最大限度地做到家校联动，争取社会关注与支持。

2. 课间休息，强身健体

为帮助学生调节情绪、放松身心、增强体质和防控近视，各学校要安排足够的课间休息时间。一要加强巡查，保证课间休息时长；二要有序组织大课间活动，让学生走出教室适量活动和放松，每天保证校内有 1 小时的时间进行体育锻炼；三要坚持做好每日 2 次眼保健操，控制教学电子产品使用时长，鼓励学生经常望远，使眼睛得到充分休息，缓解视力疲劳，促进学生健康成长。

3. 深入宣传，加强教育

各单位要积极组织近视防控宣讲活动，可聘请疾控部门，眼科医院眼部保健专家进校园，围绕活动主题，注重普及性和专业性，普及科学防控近视的方法和高度近视的危害。重视教学环境建设，积极推动护眼灯安装工作，强调采光方向、灯源高度和桌椅排放的合理性，为呵护青少年儿童“眼健康”提供强有力的硬件支持。强化家校联动，指导中小学生学习科学用眼，帮助孩子养成良好用眼习惯，提供良好的居家视觉环境，提升家长“眼健康”意识。

4. 视力筛查，跟踪监测

各学校严格落实中小学生学习健康体检制度和每学期 2 次视力监测制度。3 月，各中小学校开展 1 次视力筛查，重点关注中小学生学习寒假返校后视力变化情况，及时将视力检测结果反馈给学生和家长。5 月由区教体局统一组织开展 1 次屈光视力监测行动，做到近视早预防、早发现、早干预、早矫治。

各学校要紧紧围绕“有效减少近视发生，共同守护光明未来。”活动主题，开展近视防控宣传教育月系列活动，深入开展科学用

眼，护眼健康宣传教育，促进学生爱眼护眼自觉意识的提升。认真总结第八个近视防控宣传教育月活动情况并做好总结评估，2024年3月31日前将本校活动总结报送区教体局体卫艺股。联系人：胡泊，联系电话：0791-88104421，邮箱：justinhu23@qq.com。

