

# 课余时间如何安排？南昌市教育局温馨提示

尊敬的家长朋友：

为了保证孩子们的身心健康，充实孩子们的课余时间，南昌市教育局温馨提醒您：

## 一、参加实践活动，增加亲情陪伴

周末陪孩子去哪里？亲子互动乐趣多多，实践打卡开阔眼界，周末陪孩子参加素质教育实践最合适不过，您可以登录“昌通码”（微信小程序）中南昌市教育局专门为您打造的南昌市素质教育平台，预约后前往教育实践基地进行实践活动打卡，收获充实温暖有爱的假期。

## 二、参与课后服务，减轻作业负担

孩子放学后干点啥？如果您想提升孩子成绩，教师可以为您的孩子提供学业辅导服务，让作业不回家，书包不离校，减轻您和孩子的负担；如果您想让孩子多多提高综合素质，学校组织的课后素质拓展服务就非常适合您的孩子，丰富多彩的阅读、体育、艺术、劳动、兴趣拓展和项目化学习活动既能增进孩子们之间的友情，又能让您的孩子全面发展、劳逸结合、快乐成长；若您工作繁忙无法及时接送，也可以让您的孩子在校自主活动，学校会安排老师看管确保您孩子的安全，让您上班放心。

## 三、理性参与培训，注重个性发展

培训机构怎么选？孩子个性发展很重要，培训机构种类繁多，建议您根据孩子兴趣爱好理性选择培训。**选择培训机构前建议您要“三看”：**一看办学资质。看墙上是否公示《民办学校办学许可证》和《营业执照》（或《民办非企业单位法人登记证》），未公示的可能为无证机构；或者在“校外培训家长端”APP或全国校外教育培训监管与服务综合平台（<https://wxpx.eduyun.cn/bmp-web/>）查询。**二看教师资质。**看墙上是否公示校外培训教师相应的教师资格证或其他相关资质能力证明。**三看场地安全。**看办学场地是否存在安全隐患，培训机构必须符合国家关于消防、环保、卫生、安全防范等管理规定要求。若发现机构不符合办学条件，欢迎您进行举报。**缴费时建议您把握“三点”：**一是要与培训机构签订教育部和市场监管总局制定的《中小学生校外培训服务合同（2021年版）》合同，并要求校外培训机构签字盖章，不要相信口头约定，避免发生纠纷时无法得到法律保护。**二是**看墙上公示的收费标准，警惕缴费优惠陷阱，缴费时请您不要一次性缴纳超过3个月或60个课时的费用，且不得超过5000元，抵制校外培训机构以各种优惠、折扣、送课等方式诱导超标超期缴纳费用。**三是**购买课程时通过“校外培训家长端”APP缴纳学费至校外培训机构资金监管专用账户，索要正规票据并妥善保管缴费凭证，切勿以现金、网络转账等方式将培训费用缴入机构非资金监管账户或个人账户，避免校外培训机构出现“卷款跑路”“退费难”等问题时，自身合法权益无法得到保障。

## 四、维护合法权益，欢迎及时举报

建议您主动拒绝参加任何个人学科类辅导或以“家政服务”“教育咨询”“文化传播”“众筹私教”“思维素养”“国学素养”“托管托育”等名义开展的隐形变异学科类培训活动，以及未经监管部门审批的以各种名义举办的竞赛等活动，保护好个人合法权益，谨防侵权事件发生。如发现校外培训机构有违反“双减”政策规定的培训行为，希望您能予以抵制并请及时举报，我们将严厉打击，营造良好的教育生态环境。

各县区举报电话

县区	举报电话	县区	举报电话	县区	举报电话	县区	举报电话
南昌县	0791-85710309	东湖区	0791-87838610	青云谱区	0791-88461813	经开区	0791-83896109
进贤县	0791-85653077	西湖区	0791-86589651	新建区	0791-83728082	高新区	0791-88131193
安义县	0791-83422356	青山湖区	0791-88103787	红谷滩区	0791-83950211	湾里管理局	0791-83761629

有奖举报电话：0791-83871257

有奖举报平台：微信公众号“南昌洪城教培”——有奖举报栏（有奖举报根据《南昌市校外教育培训机构违规行为有奖举报办法（试行）》认定）

